

SVRBICKÁ SNEŽNÁ STOPA 2019 OPAĎ S NOVINKOU tento krát pre karavanistov STELLPLATZ.

Pre priaznivcov zimných športov chystajú v Svrbiciach po úspešných dvoch ročníkoch, na ktorých sa zúčastnilo viac ako dve stovky vyznávačov lyžiarskej turistiky už tretí ročník Svrbickej snežnej stopy. Podujatie sa uskutoční v sobotu 19. Januára, no ak snehové podmienky budú nevyhovujúce, program bude upravený, o čom budú organizátori informovať verejnosť 16.1.2019 cestou www.facebook.com/svrbicka.snezna.stopa.



Novinkou je státie pre obytné autá a karavany v Stellplatzi (v kempingovom stanovišti) s elektrickou prípojkou v Svrbiciach od 18.1 do 20.1. na ktoré sa môžu milovníci



zimného karavaningu prihlásiť na: info@sneznastopa.sk do 16.1.2019.

Skúsení i menej zdatní záujemcovia z radov širokej verejnosti sa môžu v prípade priaznivej zimy popreháňať na bežkách na 10 km trati s nádhernými vyhlídkami a občerstvovanou

stanicou maskota Lojza i absolvovať strojom upravený 2,5 km okruh pre klasický beh i korčuľovanie a tak si môžu vyskúšať, tento, podľa lekárskejších odborníkov ,jeden z najzdravších športov aj úplný začiatčníci.

Novinkou podujatia bude aj 9 km trasa pešej turistiky z Havrana do Svrbíc, pre čoraz populárnejšiu zimnú severskú chôdzu s paličkami – nordic walking. Tento mladý šport vznikol vo Fínsku v osemdesiatich rokoch keď bežeckí lyžiari pri letnej príprave použili klasické bežecké palice, ktoré sa neskôr zdokonalili na súčasné špeciálne. Toto ľudovo pomenované „paličkovanie“ je mladšou sestrou „bežkovania“, pričom od neho prevzal všetky atribúty prevencie zdravia, keď do aktivity chôdze sa zapája až 90% svalov tela, pričom nastáva odľahčenie až 30% záťaže nôh na svaly horných končatín, chrbtice a hrudníka. Nezanedbateľnou výhodou najmä v zimných podmienkach je aj skutočnosť, že pri pošmyknutí sa paličky slúžia na zabránenie pádu a nordic walking môžeme v zime prevádzkovať aj keď sneh vôbec nenapadne, obdivovať pritom môžeme zimnú prírodu a psychicky regenerovať.



Prezentácia v Kultúrnom dome v Svrbiciach pre 10 km a 2,5 km okruh bude od 9.00 hod. do 11.30 hod. a slávnostný štart tradičného desať kilometrov dlhého okruhu lyžiarskej turistiky bude o 10.00 h v Svrbiciach.

Priaznivci zimnej pešej turistiky budú mať prezentáciu v Reštaurácii na Havrane od 9.30 hod. do 12.00 hod. a slávnostný štart na Havrane o 11.00 h. Nováčikom bude k dispozícii akreditovaná inštruktorka Lea Michalčíková, ktorá im poskytne inštruktáž.

Ďalšou novinkou je požičovňa jazdených bežkárskych setov, ktoré pre záujemcov v obmedzenom množstve organizátori pripravili priamo pred štartom v kultúrnom dome v Svrbiciach, pričom tieto si môžu objednať vopred telefonicky na čísle 0908/551 161 do 16.1.2019

Cieľ všetkých trás je situovaný na štadionik pri vykrývači mobilného operátora ORANGE a odmenou bude diplom, odznak, čaj a omastený chlieb s cibuľou, ktoré si môžete vychutnať pri živej hudbe v neďalekom Kultúrnom dome v Svrbiciach, okolo ktorého je situované i usmernené parkovanie a zastávka mimoriadnej kyvadlovej dopravy označeného autobusu z Piešťan i Hlohovca.

Organizátorom je združenie MCCC Buď Fit Piešťany a Obec Svrbice s podporou KST Svrbická stopa a DHZ Svrbice.

Propozície a bližšie info získate:

www.facebook/svrbicka.snezna.stopa, www.svrbice.sk,
www.nabezky.sk, www.askpn.sk a

Ladislav Beleščák, info@sneznastopa.sk, tel:0917/552753